

志摩市観光パンフレット

心のまま、 志摩。

志摩市

あなたの“ちょうどいい”が
志摩にある。



心のまま、志摩。

あなたの“ちょうどいい”が
志摩にある。

晴れ渡る空に、穏やかに波揺れる海。風にそよぐ森。

そんな自然が作り出す絶景を巡ったり、
ここならではのアクティビティを楽しんだり、グルメに舌鼓を打ったり。

志摩を舞台に、旅の仕方は自分次第。
気のままに、心のままに、あなたの旅を。

志摩ってどんなところ？

三重県の東南部に位置する志摩市。市全体が伊勢志摩国立公園に
含まれ、豊かな海と山の自然に恵まれています。



自分を開放する 自然アクティビティ

マリンアクティビティをはじめ自然と
一体となる特別な体験を

▶ P.3



心を奪われる 海の絶景

自然が作り出す絵
画のような絶景に
浸る贅沢な時間

▶ P.9



おいしい 海の幸

伊勢えびや的矢かきをはじめ
とした新鮮な海産物や
郷土料理「てこね寿司」を
味わう

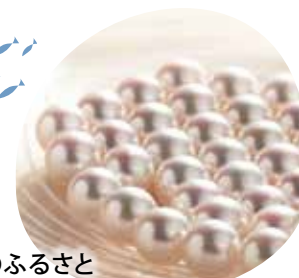
▶ P.15



真珠のふるさと

御木本幸吉氏らが真珠養殖の地として
選んだ英虞湾。真珠の取り出しや加工
の体験ができるスポットも

▶ P.6



今も続く 海女文化

受け継がれる海女漁について知り、
海女さんとのふれあいを思い出に

▶ P.17



癒しの宿

眺めの美しいオーシャンビューの
宿をはじめ“そのために”訪れたく
なるリゾート

▶ P.21



2016年には
G7伊勢志摩
サミットの開
催地として、
各国の首脳が
訪れました。

心のまま、遊ぶ

市全域が伊勢志摩国立公園に含まれ
海と山の豊かな自然が広がる志摩は、
自然体験に絶好のフィールド！

シーカヤックに乗って英虞湾へ
海面から見て蟹沢の眺めを楽しもう！

シーカヤック

波穏やかな英虞湾は初心者にも安心。大小さまざまな島を周遊しよう！

無人島探検

シーカヤックで
辿り着いた無人
島を探検！

志摩自然学校

英虞湾でのマリナクティビティをはじめ、サイクリングやガイドウォーキングなど、さまざまな自然体験プログラムが四季を通じて楽しめる。

志摩市大王町波切2199
(ともやま公園内)
☎ 0599-72-1733
🚗 白木ICより車で約34分
MAP G-6



ウォーターボール

水面で浮遊体験！？直径2.5mのビニールボールの中に入り、そのまま海へ。2〜3人が同乗できるので、一緒に撮影や水中観察も楽しめる。

クラフト体験

貝殻や真珠を使ったアイテムを旅の思い出に作ろう。

志摩グリーンアドベンチャー

自然を舞台にスリル満点のアトラクション体験や、芝生や地面の傾斜を活かしたアクティビティで大人も子どもも思い切り体を動かして遊べる。

志摩市浜島町迫子1614-1
☎ 0599-52-1141
🚗 鶴方駅より
無料シャトルバスで約10分
MAP F-4



ジップダイブ

うつ伏せ姿勢として日本最長約620mを誇るジップライン。



ともやま公園

キャンプ場や広大な芝生広場、屋内運動場、遊具を備えたこども広場などがあり、公園内にある3つの展望台からは美しい夕日と英虞湾が一望できる。

志摩市大王町波切2199
☎ 0599-72-4636
🚗 白木ICより車で約34分
MAP G-6



志摩パークゴルフ場

日本パークゴルフ協会公認。美しい国府白浜海岸を望む絶好のロケーションで思い切りプレーしよう。簡単なルールで子どもから大人まで楽しくプレーできる。

志摩市阿児町国府3025-36
☎ 0599-47-0880
🚗 白木ICより車で約25分
MAP E-8



心のまま、遊ぶ

遊んで、食べて、くつろぎ
しそめま感動の時間！

志摩スペイン村

テーマパークやホテル、温泉が揃う複合リゾート施設。テーマパーク「パルケエスパーニャ」では、子どもから大人まで楽しめるアトラクションやショー、グルメが魅力。

志摩市磯部町坂崎
☎ 0599-57-3333
📍 鵜方駅より
直通バスで約13分
MAP C-6



©SHIMA SPAIN VILLAGE CO.,LTD.

志摩地中海村

英虞湾を望む絶景と、地中海の雰囲気漂う街並みを散策できるリゾート。タイルやデコパージュなどのクラフト体験、クルーズ体験は日帰りでも楽しめる。



志摩市浜島町迫子2619番地1
☎ 0599-52-1226
📍 白木ICより車で約30分
MAP F-5



バンガローなどもあり
キャンプ初心者も安心。

志摩オートキャンプ場

浜辺に隣接した開放感溢れるオートキャンプ場。整備された場内にレンタルや物販もあり、初心者の方も手ぶらでアウトドア体験が満喫できる。

志摩市志摩町越賀2279
☎ 0599-85-6500
📍 白木ICより車で約43分
MAP I-4



真珠体験 パール美樹

養殖筏の上で真珠を取り出し、アクセサリー作りまでを体験できる。昭和初期の趣を残す真珠養殖場が並ぶレトロな景観も楽しんで。

志摩市志摩町御座65-1
☎ 0599-88-3592
📍 白木ICより車で約43分
MAP H-4



ひもの作り体験

お子さまも楽しめる干物作り体験。包丁の使い方も学べ、自作の干物はお土産や宅配便で持ち帰りOK！
(4日前までに要予約)

磯体験施設 海ほおずき

志摩の漁村の暮らしや文化を学べる体験施設。自然の磯場を再現した館内で、干物作りや魚釣りなど多彩な体験を家族で楽しめる。

各種体験等はWEBサイトで確認を。
志摩市浜島町浜島465-14
☎ 0599-53-1002
📍 白木ICより車で約28分
MAP G-3



名物

勝っちゃん(鯉) (バーガー)
かつおの町、志摩市浜島町で生まれたご当地バーガー。「何事にも勝つ！」という願いを込めて作られている。

真珠工房 真珠の里

アコヤ貝から真珠を取り出す体験ができる。取り出した真珠は持ち帰るだけでなく、その場でアクセサリー作りも。BBQや釣り、シーカヤックなどの海上体験もできる。

志摩市志摩町越賀1125-88
☎ 0599-85-0515
📍 白木ICより車で約43分
MAP H-4



真珠取り出し体験

生まれただけのピュアな真珠を
その場でオリジナルアクセサリーに。



遊ぶ

癒される

味わう

安らぐ

感じる

心のまま、遊ぶ

英虞湾最大の島 賢島

英虞湾の眺めい
満ち足りた時間

賢島エスパーニャクルーズ

スペイン帆船型遊覧船「エスペランサ」で巡る約50分の船旅。英虞湾を遊覧し、真珠筏や美しいリアス海岸を眺めながら、優雅なひとときを満喫できる。

志摩市阿児町神明752-11
☎ 0599-43-1023 (賢島港のりば)
☒ 賢島駅より徒歩約2分
MAP F-5



あご湾島めぐり

リアス海岸が美しい英虞湾を、小回りの利く遊覧船で巡る約50分のクルーズ。船長のユニークなアナウンスも人気！

志摩市阿児町神明733-4先
☎ 0599-43-1048
☒ 賢島駅より徒歩約2分
MAP F-5



海上タクシー&クルーズ Entrada賢島

賢島駅発、英虞湾を探検できる「海上タクシー」。賢島～志摩地中海村間を最短ルートで移動でき、小型船ならではの迫力を満喫。多彩なアクティビティも体験可能。

志摩市阿児町神明752-21
☎ 0599-52-0888
☒ 賢島駅より徒歩約2分
MAP F-5



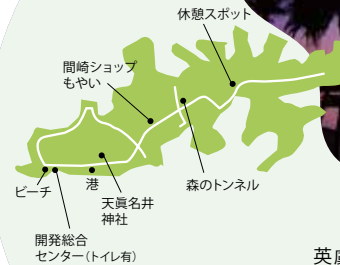
伊勢志摩サミット記念館 サミエール

2016年に賢島で開催されたG7伊勢志摩サミットの記念館。各国首脳が使用した円卓の展示も。

志摩市阿児町神明747-17 近鉄賢島駅2階
☎ 0599-44-0205
(志摩市総合政策課)
☒ 賢島駅 2階
MAP F-5



船で行く 離島



間崎島

英虞湾に浮かぶ小さな島。港近くのビーチや散歩で素朴な島の暮らしを感じてみて。

志摩市志摩町和具
☒ 賢島駅より徒歩約1分の
英虞湾定期船で約10分
MAP G-5



渡鹿野島

英虞湾の中央にある周囲約6kmの離島。夏はビーチで海水浴、島の高台からは太平洋や安乗埼灯台を一望できる。

志摩市磯部町渡鹿野
☒ 鵜方駅より「安乗」行きバス約20分
「渡鹿野渡船場」下車～船にて約3分
MAP C-7・8



賢島大橋

賢島の入り口に架かる橋。橋上からは真珠養殖の筏や、美しい英虞湾の夕景を一望できる。

☒ 賢島駅より徒歩約7分
MAP F-5

かしこみち

賢島駅前の「かしこみち」は、サミット開催を記念した通り。散歩しながら、道に埋め込まれた真珠やあこや貝を探してみよう。

MAP F-5

心のまま、癒される

複雑に入り組んだリアス海岸は志摩を象徴する美観。

ずっと心に留めておきたい絶景がここに。

このために訪れたくなる絶景！
志摩らしさを感じ、海と緑のアート

あご 英虞湾

リアス海岸の美しい海岸線に、大小およそ60もの島が浮かぶ英虞湾。真珠養殖の一大産地であり、他にも波穏やかな環境を活かした養殖業が盛ん。

横山展望台(横山天空カフェテラス)

標高の異なる5つの展望台からは、英虞湾の岬や島々、真珠筏など、志摩らしい景色を見下ろせる。各展望台までは遊歩道が整備され、景色を見ながらハイキングをすることも！

志摩市阿児町鶴方875-20
☎ 0599-44-0567
(横山ビジターセンター)
🚗 白木ICより車で約21分
MAP E-4



横山ビジターセンター

伊勢志摩国立公園の自然や歴史・文化について、パネル展示や4面シアターなどで知ることができる。休憩スポットとしても。

磯笛岬展望台(ツバスの鐘)

太平洋が一望できる展望台で、天気の良い日の夕景が特に美しい。鳴らすと幸運と出世に恵まれるといわれる「ツバスの鐘」や、カラフルな櫓扇貝の絵馬も必見！

志摩市浜島町南張
☎ 0599-46-0570
(志摩市観光案内所)
🚗 白木ICより車で約26分
MAP F-2



志摩市観光農園

ゆるやかな丘に季節の花が一面に咲く様子は圧巻！ ネモフィラやヒマワリ、コスモス、コキアなど、花の開花時期に合わせて開園するので、開花時期を要チェック。

志摩市磯部町穴川511-5
☎ 0599-44-0288
(志摩市農林課)
🚗 白木ICより車で約14分
MAP D-4



桐垣展望台

ともやま公園内にある展望台。美しい夕陽が望めるスポットとして知られている。真っ赤な夕陽に染まっていく英虞湾に感動！

志摩市大王町波切2199
(ともやま公園事務所)
☎ 0599-72-4636
🚗 白木ICより車で約34分
MAP G-6



見渡す限り広がる
花のじゅうたん



志摩の登れり灯台

2つの灯台を巡ると縁起の良い「大安御朱印」が取りやす



安乗埼灯台

全国でも珍しい四角い灯台。晴れた日には富士山を望むことも。映画「喜びも悲しみも幾歳月」の舞台にもなった歴史ある灯台で、海と共に歩んできた時間を感じられる特別なスポット。

志摩市阿児町安乗794-1
☎ 0599-47-5622
📍 白木ICより車で約31分
MAP C-9



大王埼灯台

「絵かきの町・大王」として親しまれる大王埼。荒波が寄せる岬に立つ白亜の灯台では、波切の町や神島、渥美半島を一望でき、画家たちに愛された美しい景色が楽しめる。

志摩市大王町波切54
☎ 0599-72-1899
📍 白木ICより車で約32分
MAP H-9



安乗岬園地休憩舎

安乗埼灯台が立つ安乗岬園地にある休憩舎。安乗埼灯台と太平洋が望める休憩スペースに加え、上田商店では地元名産「きんこ」を使ったスイーツが楽しめる。トイレもあり。



安乗神社

文禄の役で、志摩の国の国主・九鬼嘉隆が祈願した神社。「安」全に「乗」ることからサーファーやサイクリストに人気。

志摩市阿児町安乗844
MAP C-9

八幡さん公園

大王埼灯台から徒歩約3分。灯台と太平洋を一望できる絶景スポット。園内には「八幡さん」と親しまれる八幡社や絵描きの銅像があり、絵かきの町らしい雰囲気を楽しめる。

志摩市大王町波切111
📍 白木ICより車で約31分
MAP H-9

志摩の海水浴場

次郎六郎海水浴場

英虞湾に面した美しいビーチ。波が穏やかで子ども連れも安心。岬の先には海浜植物の保護区域もある。

志摩市大王町船越(ともやま公園内)
☎ 0599-72-4636(ともやま公園事務所)
📍 白木ICより車で約35分
MAP G-6



阿児の松原海水浴場

遠浅のビーチ。夏は海水浴客で賑わい、海の家も並ぶ。波が静かで家族連れに人気。

志摩市阿児町甲賀
☎ 0599-45-3944
(阿児の松原地域活性化センター)
📍 白木ICより車で約25分
MAP E-8



御座白浜海水浴場

「快水浴場百選」に選ばれたビーチ。美しい砂浜と透明度抜群の遠浅の海が魅力で、夏は多くの海水浴客で賑わう。

志摩市志摩町御座
☎ 0599-88-3018
(御座白浜海水浴場監視所)
📍 白木ICより車で約50分
MAP H-3



大矢浜海水浴場

駐車場からすぐ海へ行け、波も穏やかで砂浜が美しい。シーカヤックなどさまざまなアクティビティも充実。

志摩市浜島町浜島
☎ 080-9119-4062
(一社)志摩スポーツコミッション
📍 白木ICより車で約30分
MAP G-3



わたかのパールビーチ

スペインをイメージした休憩所がある離島の白浜ビーチ。波が穏やかで南国リゾート気分を満喫できる。

志摩市磯部町波鹿野
☎ 0599-57-2590(波鹿野区事務所)
📍 鵜方駅より「安乗」行きバス約20分
「波鹿野渡船場」下車～船にて約3分～徒歩約5分
MAP C-8



地中海沿岸地域を再現した
建物や街並みは必見！

志摩地中海村

志摩市浜島町迫子2619番地1
☎ 0599-52-1226
📍 白木ICより車で約30分
MAP F-5



季節の花々が
一面に咲き誇るガーデン

志摩市観光農園

志摩市磯部町穴川511-5
☎ 0599-44-0288 (志摩市農林課)
📍 白木ICより車で約14分
MAP D-4



かつての漁師の浮き具“ビン玉”が
ライトアップされる幻想的な景色

ビン玉ロード

志摩市浜島町浜島
☎ 0599-46-0570 (志摩市観光案内所)
📍 白木ICより車で約30分
MAP G-2



異国情緒あふれる景色は
物語の世界に入り込んだよう

志摩スペイン村

志摩市磯部町坂崎
☎ 0599-57-3333
📍 鵜方駅より直通バスで約13分
MAP C-6



©SHIMA SPAIN VILLAGE CO.,LTD.



真珠養殖の筏が並ぶ英虞湾に架かる
真珠色に輝く橋

志摩大橋 (志摩パールブリッジ)

志摩市志摩町和具
☎ 0599-46-0570 (志摩市観光案内所)
📍 白木ICより車で約42分
MAP H-5



連なった朱い鳥居が美しい
本殿の絵天井も圧巻！

片田稻荷神社

志摩市志摩町片田64
☎ 0599-85-2342
📍 白木ICより車で約35分
MAP I-6



てんれい桜 (河津桜) やあじさいが
静かな境内を鮮やかに彩る

大慈寺

志摩市大王町波切409
☎ 0599-72-0089
📍 白木ICより車で約32分
MAP H-8



願いが書かれた
樽扇貝の貝殻の絵馬が並ぶ

磯笛岬展望台 (ツバスの鐘)

志摩市浜島町南張
☎ 0599-46-0570 (志摩市観光案内所)
📍 白木ICより車で約26分
MAP F-2



伊勢志摩国立公園の自然を サイクリングで満喫！

志摩市の主要駅・近鉄鵜方駅では、電動アシスト自転車、また本店では自転車ブランド「Bianchi」のクロスバイクをレンタルすることも可能。また、地元スタッフが穴場スポットへ案内するプライベートサイクリングツアーも開催されており、ヘルメットはもちろん、ドリンクやおやつも用意されている。ツアー中はスタッフが写真撮影もしてくれるので、旅の思い出づくりにもピッタリ！



Bicycle Journey

- ISE-SHIMA -

志摩市阿児町鵜方2944-254
☎ 0599-44-4450
(一社) 志摩スポーツコミッション

MAP E-6





伊勢えび

古くから縁起物として親しまれてきた伊勢志摩名物。黒潮と熊野灘の恵みで育った伊勢えびは漁解禁する10月～4月が旬。透き通る身はプリプリ、刺身は甘く、とろけ、焼けば香ばしくてジューシー。殻は伊勢えび汁にして楽しめる。

あおさ

全国トップの生産量を誇る三重県産のあおさ。磯の香り豊かなあおさは、みそ汁や天ぷらなどの定番料理のほか、パスタやクッキー、スイーツなどアレンジも幅広い。



さざえ

海女漁の歴史とともに歩んできたさざえ。定番のつぼ焼きは香ばしく、獲れたてはお造りでコリコリとした食感が楽しめる。

的矢かき

プランクトンが豊富な志摩市の的矢湾で生産されるブランドかき。身が大きく、甘みが強いのが特徴。焼きや蒸しはもちろん生で楽しむこともでき、濃厚な味わいを堪能できる。



あかもく

特有の粘りと歯ごたえがクセになる新食感。栄養価も高く、温かいご飯に乗せるだけで絶品。



心のまま、味ゅう

贅沢な海の幸、歴史ある海女文化に郷土料理志摩だからこそ楽しめる、おいしい時間。

まだまだあるよ！
志摩のおいしい
お店はこちら！



志摩市観光協会

ヒオウギ貝

地元ではアッパ貝やパタ貝とも呼ばれ、色鮮やかな貝殻が特徴。水揚げ後1日で命が尽きるほど鮮度に敏感なため、地元でしか味わえない幻の貝。プリッとした食感と濃厚な旨味がクセになる。



ありのふく

伊勢湾を含む遠州灘から熊野灘で獲れる700g超の天然トラフグ。てっさ、てっちり、唐揚げなど楽しみ方はさまざま。

干物

遠州灘から熊野灘の海で育った魚を丁寧に干し上げ、旨味を閉じ込めた逸品。お土産にもおすすめ。



こね寿司

かつおやマグロなどの魚を醤油ベースのタレに漬け込み、酢飯と混ぜ合わせた伊勢志摩の郷土料理。漁師が漁の合間に手早く食事をするために作られたことが始まりといわれている。



かつお

県内でも有数の漁獲量を誇る。定番の刺身やたたきのほか、地元ならではのこね寿司や茶漬けでも楽しめる。



鯉節

波切地区で受け継がれる伝統製法「手火山製法」で作られており、豊かな香りと旨みが特徴。



あひび

高級食材として知られ、今も海女さんが一つひとつ丁寧に捕る貴重な海の恵み。コリッとした歯ごたえの活き造りや香ばしさがたまらない踊り焼きなど、素材の贅沢さをじっくり味わって。



心のまま、味わう



海女小屋って？

海女小屋とは、海女さんが漁の合間に囲炉裏を囲んで体を温めたり、談笑するコミュニケーションの場。炭火で焼く新鮮な魚介を楽しみながら海女さんたちの貴重な話を聞くことができる。ぜひ海女文化に触れ、海の恵みを味わってみて。

海女小屋体験施設さとうみ庵

海女さんと語らいながら囲炉裏を囲み、獲れたて魚介を炭火焼きで味わう特別な時間。海女文化と海の恵みを心ゆくまで堪能できる。



志摩市志摩町越賀2279
☎ 0599-85-1212
☒ 白木ICより車で約43分
MAP I-4

海女小屋体験 火場・広の浜

海が見渡せる海女小屋。漁具展示や海女着試着も楽しめ、獲れたて魚介は絶品。御膳やコース、BBQレンタルもあり、海女着姿のスタッフの話を聞きながら特別なひとときを過ごせる。

志摩市志摩町和具1641-1
☎ 0599-77-7327

☒ 白木ICより車で約42分

MAP I-5



志摩のカフェで まったり

旅のお楽しみ、
志摩ならではのスイーツでひと休み。

まだまだあるよ！
志摩のカフェは
こちら！



志摩市観光協会





きんこ

サツマイモの一種である単人芋を使用した干し芋。素朴であっさりとした甘味に、もっちりやわらかい食感が特徴。志摩では昔から海女さんや子どものおやつとして親しまれ、漁師のスタミナ食としても重宝されていた。



南張メロン

志摩市浜島町南張地域の温暖な気候を活かし栽培されるブランドメロン。みずみずしく、濃厚な甘味が広がる。



志摩のあつと休み

とろろ

テングサ(海草)を煮て固めた、低カロリーで食物繊維が豊富なおやつ。つるんとした食感で、きなこや黒蜜などをかけて食べるほか、志摩では玉ねぎなどの薬味と一緒にめんつゆで食べる食べ方も。



せり餅

白とよもぎの柔らかい餅生地でこしあんを巻いた、志摩地方の郷土菓子。ほんのりと塩のきいた餅があんこの甘味を引き立て、お土産にも喜ばれる一品。



地元のモノを買うならココ！

- 道の駅 伊勢志摩／伊勢志摩物産館
志摩市磯部町穴川511番地5
- 恵みの郷 志摩海道
志摩市磯部町迫間936番地1
- イオン阿児店
志摩市阿児町鵜方3215



志摩ブランド

志摩ならではの自然、歴史、伝統、文化に根ざし、高い技術で生み出された「志摩らしさ」を感じられる商品を『志摩ブランド』として認定。自然の恵みと、この地に息づく人々の知恵や技で生まれた希少な逸品を味わってみて。お土産やテイクアウトにもぜひ。

志摩ブランド

詳しくはこちらをチェック！



認定商品一覧



販売場所

志摩市ふるさと応援寄附

寄附金という形で志摩市を応援いただいた方に、志摩市の魅力が詰まった特産品を返礼品としてお送りしています。

志摩市ふるさと応援寄附

寄附方法など、詳しくはこちらをチェック！



志摩市HP

ラグジュアリー



リゾート



遊ぶ
癒される
味わう

安らぐ

感じる

☆☆

☆☆

心のまま、安らぐ

志摩に広がる自然の静寂に浸る、極上の時間。
心身を癒やし、美食に出会い、最高のくつろぎを。

その他志摩の素敵な宿はこちら!



志摩市観光協会

カジュアル



グランピング



和



心のまま、安らぐ

わたかの温泉 福寿荘 風待ちの湯

四季折々の景色が望める露天風呂が魅力。檜風呂や岩風呂、打たせ湯など、さまざまな湯が楽しめる。療養泉として飲泉もできる。

志摩市磯部町渡鹿野517
☎ 0599-57-2910

☑ 白木ICより車で約26分
渡鹿野島対岸渡船のりばより船で約3分

MAP C-8



志摩スペイン村 ひまわりの湯

テーマパークとホテルに隣接する温泉。屋内大浴場は窓の向こうに自然の景色が広がり、美しい夕陽を眺めることができる。

志摩市磯部町坂崎
☎ 0599-57-3700

☑ 鵜方駅より直通バスで約13分

MAP C-6

©SHIMA SPAIN VILLAGE CO.,LTD.



美食の隠れ家 プロヴァンス ととうの湯

伊勢志摩賢島温泉。敷地内から湧き出るミネラルたっぷりの鉱泉を直接引いている。



志摩市阿児町神明660
☎ 0599-46-0001

☑ 白木ICより車で約25分

MAP F-6

都リゾート奥志摩 アクアフォレスト ともやまの湯

ジェットバス付きの大浴場や、英虞湾の景色を眺めながら潮風を感じる広い露天風呂が楽しめる。

志摩市大王町船越3238-1
☎ 0599-73-0001

☑ 白木ICより車で約35分

MAP G-6



日帰り利用OK!
ゆったり、志摩の湯

その他温泉・
宿泊施設の
情報はこちら



志摩市観光協会

賢島宝生苑 朝なぎの湯・夕なぎの湯

「朝なぎの湯」ではきらめく朝日が、「夕なぎの湯」では英虞湾へ沈む夕陽が望める。とろみのある泉質は美肌の湯とも呼ばれる。

志摩市阿児町神明718番地の3
☎ 0599-43-3111

☑ 賢島駅より無料送迎バスで約3分

MAP F-5



伊勢志摩 温泉掛け流しの宿 ねぼーや 志摩別邸 朝寝坊の湯

1日100t湧出する自家源泉を使用した志摩の国温泉。日帰り入浴は事前にお問い合わせを。

志摩市阿児町甲賀4578-1
☎ 0599-45-0111

☑ 白木ICより車で約26分

MAP E-8



リゾートパーク ともやま 美ともの湯

緑に囲まれた大浴場。貸切等で利用できない日があるため、事前にお問い合わせを。

志摩市大王町船越2746-37
☎ 0599-72-2321

☑ 白木ICより車で約30分

MAP H-7



大江戸温泉物語 Premium 伊勢志摩

潮風を感じる大浴場が開放感抜群。朝昼晩、異なる表情の空と海の絶景が広がる。

志摩市浜島町浜島1035
☎ 050-3615-3456

☑ 白木ICより車で約25分

MAP G-3





あまのいわと
天の岩戸
えりはらのみずあな
(恵利原の水穴)

天照大神が隠れたと伝わる神秘の洞窟。湧き出る岩清水は「日本の名水百選」に選ばれ、春には市指定天然記念物オオシマザクラの花も楽しめる。

志摩市磯部町恵利原
伊勢西ICより伊勢道路
(県道32号線) 経由で約20分
MAP A-3

干潮時に現れる
いしほとけ
石仏(潮仏)

潮の干満で見え隠れする海の仏様。腰から下の病や安産を祈る人々に古くから信仰され、仏様が海水に浸かり苦患を洗うとの言い伝えが残る。

志摩市志摩町御座
白木ICより車で
約45分
MAP H-3



遊ぶ

癒される

味わう

安らぐ

感じる

心のまま、感じろ



つめきりふうそうん
爪切不動尊

弘法大師が爪で自然石に不動明王を刻んだと伝わる爪切不動堂。緑豊かな境内は静かで、大師堂や薬師堂も祀られている。



志摩市志摩町御座
白木ICより車で約45分
MAP H-3



神社やお寺、語り継がれる 名所——
志摩の歴史や伝統、想いに 耳を傾けて。



おうむ岩

垂直の大岩壁「おうむ岩」。語り場で話す声が50m先の聞き場に届く不思議体験ができ、頂上からは太平洋を一望できる絶景も楽しめる。

志摩市磯部町恵利原2159
伊勢西ICより
伊勢道路(県道32号線)を
抜けて約5分
MAP B-4



鼻かけえびす像
鼻かけえびす像

恵比寿神社に腰掛ける笑顔のえびす様。鼻を削ってお守りにすると良い漁場に早く着けると伝わり、大漁と海上安全を祈願する風習が残る。

志摩市浜島町浜島775
白木ICより車で約27分
MAP G-3



汗かき地藏 堂の山薬師堂

吉事に白汗、凶事に黒汗をかくといわれる「汗かき地藏」。盗もうとした悪者が運ばず諦めた逸話も残り、毎年2月24日に海上安全や家内安全を祈願する祭りが行われている。

志摩市大王町波切412
白木ICより車で約30分
MAP H-8





皇大神宮別宮 伊雑宮

伊勢神宮・内宮の別宮。漁師や海女の信仰も厚く、古くから地元の人々によって海、山の幸の豊饒が祈られてきた。

志摩市磯部町上之郷374
☞ 白木ICより車で約8分
MAP B-5

磯部神社

磯部町の神社を明治41年に合祀。49柱の神々を祀る由緒ある社。

志摩市磯部町恵利原1250
☞ 白木ICより車で約10分
MAP C-5



宇賀多神社

「受かった」「うっ勝った」と発音できることから、受験生や勝負事に勝ちたい人たちのパワースポットとして人気。

志摩市阿児町鵜方1550
☞ 白木ICより車で約20分
MAP E-5



佐美長神社

伊雑宮の所管社。倭姫命が志摩国を巡行した際、一羽の真名鶴が稲穂をくわえているのを見つけ、祀ったのが始まりといわれている。

志摩市磯部町恵利原
☞ 白木ICより車で約10分
MAP C-5



波切神社

大わらじを作って海に流し、村の豊漁と安全を祈願する「葦夜権現(いやごんげん)の秋祭り(わらじ祭り)」で知られる神社。

志摩市大王町波切1
☞ 白木ICより車で約33分
MAP H-9



大慈寺

志摩国七福神 弁財天・布袋尊の霊場として信仰を集める。2月中下旬にはてんれい桜(河津桜)、6月には1500株のあじさいが見頃に。

志摩市大王町波切409
☞ 白木ICより車で約32分
MAP H-8

心のまま、感じろ

神社とお寺を巡る



楠御前八柱神社 (楠の宮)

久須姫の命(天照大神の斎王)やイザナギの命、イザナミの命を祭神とし、祭礼日には安産や延命長寿、無病息災などの参詣客で賑わう。

志摩市浜島町南張1594-2
☞ 白木ICより車で約28分
MAP F-1



志摩国分寺

シルクロードを通じた国際色豊かな天平文化が花開いた約1300年前の奈良時代、聖武天皇の詔により創建された勸願寺。現在の建物は約200年前の江戸時代の再建。県指定の文化財である本尊の木造薬師如来坐像は、20年に一度で開帳される。

志摩市阿児町国府3476
☞ 白木ICより車で約26分
MAP D-8



横山石神神社

古来より「一生の内に一事は必ずかなえて下さる石神さん」といわれ、御木本幸吉も真珠養殖成功への願かけに訪れたという。

境内参拝: 10:00~14:00
受付: 数日前までに要予約
志摩市阿児町鵜方874-4
☎ 0599-43-0421
☞ 白木ICより車で約20分
MAP E-4



越賀神社

越賀隼人が朝鮮出兵した際に持ち帰ったと伝えられる獅子頭や天狗面などが神宝として祀られている。

志摩市志摩町越賀501
☞ 白木ICより車で約44分
MAP I-4

和具観音堂

鎌倉時代に創建されたお寺。銅造如来坐像は国の重要文化財に、木造十一面観音立像や仏頭は県の指定文化財に指定されている。毎月第1日曜日の午前10時から正午まで、仏像のご開帳が行われている。

志摩市志摩町和具2989
☞ 白木ICより車で約43分
MAP I-5





6月 伊勢えび祭

「伊勢えびの町」浜島町で、伊勢えびに感謝し、その年の大漁を祈願するお祭り。毎年多くの見物客が訪れる。

MAP G-3



6月または7月

潮かけ祭り (大島祭)

海の安全と大漁を願う神事の後、船どうし人どうしが一斉に海水を掛け合うクライマックスが見どころ！

MAP I-5

志摩が盛り上がる！ 祭 & イベント

スポーツイベントに参加しよう！

4月

志摩ロードパーティ

志摩の景観や魅力を感じながら走るハーフマラソンや、志摩スペイン村のパーク内を周回できる「パルクパーティーラン」など多彩な種目が開催される。



秋頃

伊勢志摩ツーデーウォーク

里海の絶景と志摩の町並みを堪能する2日間のウォーキングイベント。コース途中にあるふるまいるなどお楽しみ。



7月

伊勢志摩・里海トライアスロン



大矢浜海水浴場付近を舞台に開催されるトライアスロンイベント。ちびっこアスロンなど8つの種目があり、さまざまな世代が参加できる。

秋頃

伊勢志摩サイクリングフェスティバル



初心者から参加できるファンライドイベント。走りながら、風光明媚な景観や志摩ならではのグルメを満喫できる。



6月

伊雑宮御田植式

伊雑宮に古くから続く神事で、「磯部の御神田」の名で国の重要無形民俗文化財に指定されている。

MAP B-5



9月

わらじ祭り

村人たちが、村を荒らすダンダラボッチを大わらじで退散させたという言い伝えによるお祭り。

MAP H-9

9月

安乗の人形芝居

安乗神社の祭礼に奉納する神賑の人形芝居。国の重要無形民俗文化財に指定されている。

MAP C-9



志摩のイベントカレンダー

1月

- 1日 船越アタランキ、歳旦祭
- 2日 三番叟、ひっぽろ神事
- 1日~3日 獅子舞行事
- 7日 片田稲荷神社大祭、薬師大祭(火祭り)
- 10日 注連切り神事
- 11日 盤の魚と弓引き神事
- 16日 御座爪切不動尊祭
- 20日 初えびす

2月

- 24日 汗かき地藏まつり

4月

- 8日 石神さんの春祭

3月

- 3月下旬~4月上旬 横山さくらまつり

5月

- 8日 志摩国分寺の花まつり
- 上旬 あわび王国まつり

6月

- 第一土曜日 伊勢えび祭
- 上旬 大慈寺 あじさい祭り
- 24日 伊雑宮御田植式
- 旧暦6月1日(6月または7月) 潮かけ祭り(大島祭)

8月

- 14日(5年毎) ささら踊り
- 14日 盆の大念仏

7月

- 旧暦6月4日(6月または7月) 小島祭
- 13・14日 船越天王祭
- 下旬 渡鹿野天王祭

9月

- 申の日 わらじ祭り
- 第二土曜日・日曜日 安乗の人形芝居

10月

- 第二土曜日 浜島神祭
- 21日 金比羅宮大祭
- 22日 真珠祭
- 25日 伊雑宮調式
- 中旬 ええじゃなかまつり

11月

- 7日 片田稲荷大祭
- 11日 磯部神社大祭
- 23日 渦見湯御厨祭

12月

- 31日 名のり、注連縄切り、火祭り、年越し大かがり火、ねぎたき

志摩の絶景を巡る！ フォトジェニック女子旅

美しい景色や美味しい地のモノを
楽しみ尽くすオトナの旅

志摩らしい海の絶景を見たい！展望台へ
広がる海と島々の大パノラマに感動！

安乗埼灯台
横山展望台
賢島エスパーニャ
クルーズ

- Day1
- 9:00 1 横山展望台で景色を楽しむ
 - 11:00 2 ランチは海女小屋体験
 - 14:00 3 真珠アクセサリー作り体験
 - 17:00 4 グランピング



志摩で一度は訪れたい絶景スポット。展望テラスからは英虞湾の美しい眺めが広がる。メイン展望台の「横山天空カフェテラス」にはテイクアウトカフェも併設。

自分で取り出した真珠も
アクセサリにしよう



海女さんとの話を楽しめながら
海女さんが獲った美味しい海の幸を堪能

海女さんが目の前で焼いてくれる伊勢志摩の海の幸に舌鼓。海女さんから聞く海女漁のお話に興味津々！



おしゃべりも
はずか！



大自然の中で楽しめるグランピング施設もたくさん。気軽におしゃれなグランピングは思い出作りにぴったり。

Day2

- 10:00 5 安乗埼灯台とカフェ
- 13:30 6 賢島エスパーニャクルーズ乗船
- 7 賢島散策



英虞湾と太平洋の
360度オーシャンビュー

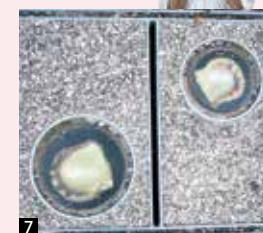


全国的にも珍しい四角い形をした灯台で、上に登って景色を見ることができる。灯台のふもとにあるカフェではスイーツも楽しめる。



かわいい
スイーツで
ひと休み！

展望デッキのある遊覧船で優雅なひとときを



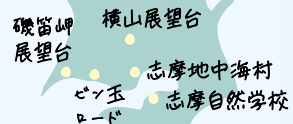
また志摩に
来たいわ！

スペイン大航海時代の船をモチーフにした遊覧船で、賢島港から英虞湾を遊覧。鮮やかな船のデザインにも注目！賢島の散歩も楽しめる。



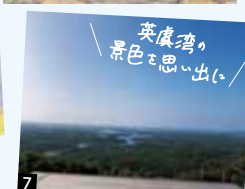
アクティビティものんびりも アクティブカッパル旅

アクティビティで体を動かしたり
おしゃれなリゾートで海外気分を満喫



Day1

- 10:00 1 志摩自然学校でシーカヤック
- 12:00 2 てこね寿司ランチ
- 13:30 ロードバイクをレンタル
- 14:00 3 ピン玉ロードをサイクリング
- 17:00 4 磯笛岬展望台へ
- 17:00 5 温泉宿でのんびり



Day2

- 10:00 6 志摩地中海村で散策デート
- 15:00 7 横山展望台



元気いっぱい遊ぶ! のんびりファミリー旅

1日遊べるテーマパークや
魚にふれられる磯体験で大はしゃぎ!



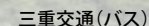
Day1

- 9:30 1 志摩スペイン村で1日遊ぶ
- 17:00 2 オーシャンビューホテル



Day2

- 10:00 3 海ほげさきで磯体験
- 13:00 4 日帰り温泉へ
- 15:00 5 道の駅伊勢志摩





志摩市役所 観光経済部
観光・プロモーション課

〒517-0592 三重県志摩市阿児町鵜方3098番地22
TEL.0599-44-0005 FAX.0599-44-5262

写真提供(一部): ©志摩市観光協会 ©伊勢志摩観光コンベンション機構



志摩市では豊かな自然環境の保全に取り組んでいます。

2025.9